高齢者のいるお宅への配慮点 お風呂場編

□□□□御中

高齢になると個人差はありますが、さまざまな能力が衰えてきます。

身体機能が低下すると･･･

足腰が弱くなり、体が不安定になりやすい

筋力が低下し、指先の力が衰える

ころびやすくなり、しかも骨折しやすい

こんな困った！

- 浴槽をまたぐのが困難
- 洗い場での立ち座りのとき体が不安定

- 扉の取っ手が回しにくい
- 細かい動作が困難

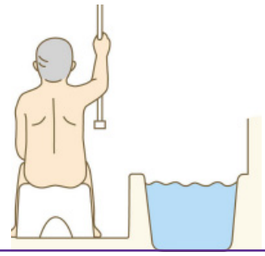
- 段差につまづく
- 水に濡れた床で転ぶ

こうして解決！

足腰の負担を軽減

- 手すりや移乗台の設置

浴槽に入るとき、洗い場で立ち上がるときに手すりがあるとラク

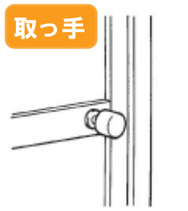


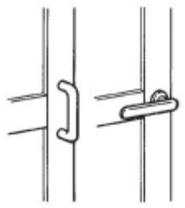
かんたん操作

- 扉の取っ手は、少ない握力でも操作できるものを
- 操作のラクな機器を選ぶ

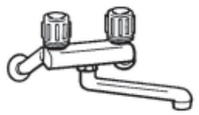
握力が弱くても簡単に開閉可能なものに

取っ手

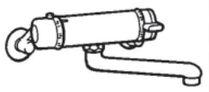




水 栓



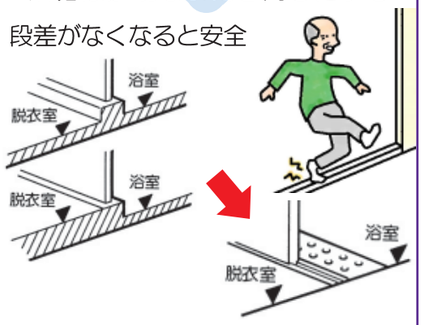
操作性・視認性の良いサーモスタット水栓



スリップ・つまづきに配慮

- 段差をなくす
- 滑りにくい床材を選定
- 手すりの設置
- 浴槽は適切なまたぎ高さにする

段差がなくなると安全



安定し、またぎやすい高さ

感覚機能が低下すると･･･

寒さ、暑さの適応感覚が鈍い

こんな困った！

- 浴室が寒い（特に冬）
- 浴室に立つとヒヤッとする

こうして解決！

寒暖差を抑える

- 居室との温度差を小さくするために浴室に暖房機を設置
- 浴室の床を冷たくない床にする

浴室暖房機でいつもあたたか

冷たくない床で「ヒヤッ」を解消

その他･･･

物忘れしやすい

こんな困った！

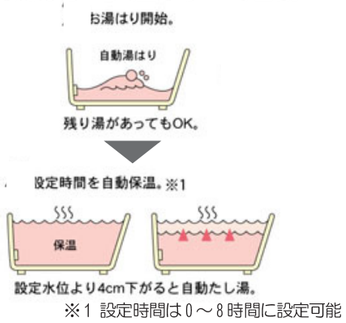
- 湯はりの止め忘れ
- お湯を温めすぎる

こうして解決！

安心機能がついた給湯器に

- 自動湯はりや自動保温ができる給湯器を設置

お湯はり・保温がすべて自動



呼び出しスイッチ付きなら万一のときも安心

※ 記載の商品写真は印刷のため実際の色とは多少の差があります。なお、仕様・価格は変更する場合がありますのでご了承下さい。

INAX