



住まいるレター

ライフア宇部/オーカ装置工業(株)のスタッフが作る

2010
10号

水漏れなどの修理やお住まいのリフォームのご相談は
フリーダイヤル
0120-026049
オフロヨク
ライフア宇部/オーカ装置工業(株)

くいしんぼうコーナー

餅トマトピザ

お餅を洋風アレンジ!

- ①クッキングシートに餅を乗せ、レンジで約2分加熱する。
- ②餅が柔らかくなったらつぶして広げる。
- ③②にケチャップを塗り、スライスしたミニトマトやお好みの具(ハムやベーコン、野菜など)を乗せる。
- ④スライスチーズを乗せてトースターで1~2分加熱し、チーズが溶けたら出来上がり。

※餅の大きさや電子レンジによって加熱時間が変わります。

簡単ローストビーフ

炊飯器の保温機能でローストビーフが出来ます。

- ① 常温に戻した肉に、(A)をすり込む。
- ② フライパンを熱し、強火で①に焼き色をつける。
- ③ ポリ袋に赤ワインと(B)、②を入れ、空気を抜いて口をしぼる。
- ④ 熱湯を入れた炊飯器に③を入れ、30分ほど保温する。
- ⑤ 取り出して、冷めたら肉を切り分けず。

▶材料
牛もも肉ブロック 1個(大)
(A) 塩・コショウ・すりおろしにんにく 少々
赤ワイン 100cc
(B) セロリの葉・ニンジン皮・玉ねぎ皮など 適宜



告知!!

ライフア宇部

お餅祭

今年も残すところあとわずかとなりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか? ライファ宇部では皆様からの日頃のご愛顧に感謝を込めて「お餅祭」を開催いたします。餅つき体験、先着60名様にお餅プレゼント、参加いただきましたお客様のなかから抽選で5名様に鏡餅をプレゼントいたします。下記ご参照の上、ぜひともふるってご参加下さいませようお願い申し上げます。



記

日時 : 平成22年12月18日(土) 10時~
※餅つき体験は時間に限りがございます。
ご希望の方はお早めにお越し下さい。
場所 : ライファ宇部店
(オーカ装置工業(株)1階)
宇部市相生町5-11 (中央バス停東)
左図ご参照下さい。
駐車場 : ライファ宇部店隣接
左図ご参照下さい。
台数に限りがございます。
満車の場合は宇部中央パーキングをご利用願います。



私たちのこと

今年一番の思い出は?

 孫にデレデレ~かわいいんです! 加藤勝志(店長) 一級建築施工監理技士。 住まいのリフォームと建築設備のプロ。	 緊張してた割に体重が。 祝!ベスト16! 斉藤直也(営業担当) リフォームコンシェルジュ	 ヤリイカ釣り 岡屋めぐみ(営業担当) リフォームコンシェルジュ 福祉住環境コーディネーター2級	 中村亮太(工事担当)
孫との旅行 孫と過ごした沖縄旅行。楽しかったです。孫の成長は早いので来年もたくさん遊びたいと思っています。	長女の高校受験 親として初めて迎えた子供の受験に毎日ハラハラ、ドキドキしながら生活していました。忘れられない思い出です!	ワールドカップ 日本戦は全試合リアルタイムで応援に燃えました!岡田JAPANの結束力には感動と勇気をたくさんもらいました!!	ヤリイカ釣り 島根県浜田市で初めてヤリイカを釣りました。かなり大量に釣れ大興奮!うまかったです!

photo album

松ぼっくりツリーを作ろう!★

もうすぐクリスマス!皆様のご自宅でもクリスマスに向けて色々ご準備されていると思いますが、ご家族で簡単にお作りすることができる**松ぼっくりツリー**をご紹介します! (営業 斉藤)

○作り方

- 1) みんなで落ちている松ぼっくりを拾いましょう
- 2) 緑色や白色やシルバー他、お気に入りの色のスプレーを全体に吹付けます
- 3) ペットボトルのキャップを松ぼっくりに接着します

★おすすめポイント★

このとき粘土をキャップの中に入れておくと重しにもなります
アルミはくをまいても感じがかわって良いです

- 4) 絵の具や綿などを使って飾りつけをします
- 5) これで完成!写真を撮ると記念になります!!

○材料

松ぼっくり、ペットボトルのキャップ、木工用ボンド、着色スプレーや飾りつけ材料等



おでかけレポート

秋も深まり紅葉の季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか?今回は紅葉を楽しみながら散歩ができるとおきのコース、山陽小野田市の江汐公園をご紹介します。歩いて広場、冒険の森、アスレチック、湖、つり橋をまわりながら紅葉を堪能することができるお薦めのコースです!言い忘れていましたが、時々キノコが出るそうです。。出会わないように気を付けていってらっしゃいませ!!

(店長 加藤)



+++ 編集後記 +++

「お餅祭」はライフア宇部のメンバー全員で企画するイベントになります!皆様のお越しを心からお待ちしております!! 編集係 岡屋めぐみ

発行者:オーカ装置工業(株)/ライフア宇部 〒755-0043 山口県宇部市相生町5-11
TEL 0836-33-5330 FAX 0836-33-5583

ホームページは

ライフア宇部 検索